好日山荘
登山学校

好日山荘登山学校　関西
ガイドと行く　2021年1月　雪山実技講習

加藤智二ガイド　山本一夫ガイド　山田まゆみガイド　島田和昭ガイド

1/09(土)「皆子山」

集合時間　8：00
ＪＲ山科駅

初中級　皆子山で雪山の実践登山（3～６名）　島田ガイド

〇山科駅―車ー大見―頂上往復―車ー山科駅17時解散＊わかん必携（レンタル可能）

〇歩行距離　約 8km　〇歩行時間　6－7時間、積雪状況で変動

＊ピッケル、冬靴又は３シーズン靴、12本爪アイゼンが必要。　＊7：15大阪ー新快速ー7：50山科

好日会員￥１２０００　非会員￥１３０００　当日経費￥１０００前後

1/11(祝)「金毘羅山」

集合時間　8：50
京阪出町柳駅

入門　金毘羅山で低山雪山の楽しみと安全のコツを学ぼう（4～8名）　山田ガイド

〇行程　出町柳駅―バス―金毘羅山―翠黛山―寂光院―バスー出町柳17時解散

〇歩行距離　約 6km　〇歩行時間　4－6時間、積雪状況で変動

＊ピッケルまたはストック、３シーズン靴または夏靴、12本爪または6本爪アイゼンかチェーンアイゼン。

好日会員￥１００００　非会員￥１１０００　当日経費￥８００前後

1/16(土)「比良岳」

集合時間　8：40
JR湖西線　志賀駅

初級　比良岳でピッケル・アイゼンの使い方（3～６名）　加藤ガイド

〇志賀駅―バスーロープウェイ―比良岳往復―ロープウェイ―バスー比良駅17時解散

〇歩行距離　約 6km　〇歩行時間　3－5時間、積雪状況で変動

＊ピッケル、冬靴又は３シーズン靴、12本爪アイゼンが必要。

＊7：15大阪ー新快速ー7：44京都7：57-湖西線ー8：38志賀　＊8：44バスに乗車

好日会員￥１２０００　非会員￥１３０００　当日経費￥３５００前後

1/17(日)「伊吹山」

集合時間　8：00
JR米原駅　＊現地車可

中級　伊吹山で雪山の実践登山（3～６名）　加藤ガイド

〇米原駅―タクシーー登山口―伊吹山―タクシーー米原駅17時解散＊わかんまたはスノーシュー必携

〇歩行距離　約 12km　〇歩行時間　7－9時間、積雪状況で変動

＊ピッケル、冬靴又は３シーズン靴、12本爪アイゼンが必要。　＊7：18新大阪ーひかりー7：52米原

好日会員￥１３０００　非会員￥１４０００　当日経費￥３０００前後

1/17(日)「堂満岳１ルンゼ」

集合時間　8：15
JR比良駅

中級　バリエーション堂満岳１ルンゼ　（3～４名）　山本ガイド

〇比良駅―車ーイン谷―ルンゼ―堂満岳―車ー比良駅17時解散＊わかん必携

〇歩行距離　約 8km　〇歩行時間　5－7時間、積雪状況で変動

＊ピッケル、冬靴又は３シーズン靴、12本爪アイゼンが必要。

＊6：39大阪ー快速ー7：13京都7：24－8：09比良

好日会員￥１５０００　非会員￥１６０００　当日経費￥５００前後

1/23(土)「御在所岳本谷」

集合時間　7：30
JR大津駅＊現地車可

中上級　バリエーション御在所岳本谷（4～6名）　山本＆島田ガイド

〇大津駅―車ー本谷ー車ー大津駅17時解散

〇歩行距離　約 6km　〇歩行時間　4－6時間、積雪状況で変動

＊ピッケル、冬靴又は３シーズン靴、12本爪アイゼンが必要

＊6：39大阪ー快速ー7：25大津

好日会員￥１８０００　非会員￥１９０００　当日経費￥５００前後

1/31(日)「御殿山」

集合時間　8：40
JR堅田駅

初級　御殿山でピッケル・アイゼンの使い方　（3～６名）　山田ガイド

〇堅田駅―バスー坊村―御殿山―坊村―バスー堅田駅17時解散

〇歩行距離　約 6km　〇歩行時間　4－6時間、積雪状況で変動

＊ピッケル　、冬靴又は３シーズン靴、12本爪アイゼンが必要。

＊7：45大阪ー新快速ー8：40堅田（8：50堅田ー江若バスー9：35坊村）

好日会員￥１２０００　非会員￥１３０００　当日経費￥１５００前後

装備について　冬靴、厚手靴下、冬肌着上下、中間着、厚手ズボン、冬アウター、オーバーズボン、手袋（薄手＋厚手＋シェル）、帽子（ニット帽、バラクラバ）、防寒着（状況に応じて薄手または厚手または化繊ダウンジャケット）、サングラス（状況に応じてゴーグルも）、冬用ゲーター※冬靴とは、保温材が入っていて、アイゼン装着に耐える硬さのある登山靴のこと。冬用、３シーズン用の２種類がある。低山雪山では夏山登山靴＋６本爪アイゼンまたはチェーンアイゼンでも可能な場合もある。※肌着上下　綿や夏用速乾シャツは禁止　ウールまたは速乾性+保温性両方ある化繊がオススメ　※アウター　低山では雨具で代用も可能だが、基本は保温や雪侵入防止等の工夫がなされている冬アウター＆オーバーパンツがオススメ。**前爪付アイゼン、ピッケル、ストック１本～２本**※ピッケルの用途：滑落停止、ルート工作、傾斜地での姿勢保持、支点等。傾斜の少ない場所ではストックもあれば便利。※ピッケルの長さ：緩斜面が多いルートは長めのピッケルを杖として使う事が多い　急斜面が多いルートは短めが良い※チェーンアイゼンは凍結した登山道で有効。**ザック３０－４０ℓ、地図、プレートコンパス、タオル、ティッシュ＆持ち帰り袋、行動食、昼食および行動食、水筒、魔法瓶、ヘッドランプ（予備電池）、財布、携帯電話、常備薬、非常品、嗜好品、筆記用具**　※状況に応じてあればよいもの、カイロ、雪ブラシ　※ザックはメッシュやポケット付は雪が付着＆侵入するので無いほうが良い。**救急具（テーピング、三角巾、ナイフ、レスキューシート、絆創膏、鎮痛剤、各自常備薬）＊状況に応じてスノーシューorわかん、ビーコン、プローブ、ショベル**

お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。
障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救援者費用100万円

お申込内容

講習日	月　日（　）	講習名		
ふりがな		生年月日	年　月　日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒　－ メールアドレス			
	自宅TEL：	携帯TEL		
緊急連絡先	氏名：	続柄：	TEL：	
登山経験	無積雪期		積雪期	
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

お振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店 記号：14300　89611061	普通	カ）ナチュラルスタイル
三菱UFJ銀行	芦屋（アシヤ）支店　普通　0191114	普通	カ）ナチュラルスタイル

キャンセル料

お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

個人情報の取り扱いについて

㈱ナチュラルスタイル　島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込・お問い合わせ

主催　㈱ナチュラルスタイル　好日山荘登山学校係
〒659-0067　兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103
TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565
MAIL: naturalstyle.desk@gmail.com