

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 島田和昭ガイドと行く **沢登り**実践講習 ～8月 登山基礎技術実技～



ガイドプロフィール

島田和昭

(公社)日本山岳ガイド協会
山岳ガイドステージⅡ
日本プロガイド協会員
日本山岳レスキュー協会事務局長
国立登山研修所講師

日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで楽しく登ろう！

8/1(土)

滋賀県比良

「奥ノ深谷」

集合時間 8:00

JR大津駅北側

(現地車集合可)

【沢登り 初中級】 基本+安全+沢装備 山本一夫ガイド同行 催行人数3-6名
—美しい滝が連続する関西の名渓です—

○行程 坊村… (30) …奥ノ深谷 (120) …725m (60) …坊村—大津駅

○歩行距離約4km ○歩行時間約5時間 ○解散時間 現地16時大津駅17時

○実技ポイント: **沢の歩き方、滝の直登** (参加者の習熟度に合わせて柔軟に行います)

○参加者の目安: 沢登り経験のある方、6時間程度歩ける方

○交通手段の目安: 大阪駅7:15-新快速-7:55大津駅

■講習費: 好日山荘会員: **¥15,000** 一般: **¥17,000** 当日経費: **¥1000**

8/2(日)

奈良県

「前鬼川」

集合時間 8/1 20:00

近鉄奈良線橿原神宮前駅

東側改札出口

(現地車集合可)

【沢登り 初級】 基本+安全+沢装備+テント装備

催行人数3-6名

—前鬼ブルーと称される透き通った大峰の名渓です—

○行程 8/1橿原神宮駅—車—テント場—8/2 ゲート (20) …前鬼川 (100)

…三重滝・垢取り場 (80) …ゲート—温泉—橿原神宮駅

○歩行距離約4km ○歩行時間約5時間 ○解散時間 橿原神宮駅17時

○実技ポイント: **沢の歩き方、滝の直登** (参加者の習熟度に合わせて柔軟に行います)

○参加者の目安: 沢登りを始めたい方、基礎を体験したい方、6時間程度歩ける方

○交通手段の目安: 近鉄鶴橋19:11-大和八木-19:49橿原神宮前

■講習費: 好日山荘会員: **¥15,000** 一般: **¥17,000** 当日経費: **¥1500**

8/15(土)

岐阜県高山市

「沢上谷」

集合時間

8/14 20:00

JR松本駅アルプス口

(現地車集合可)

【沢登り 初級】 基本+安全+沢装備+テント装備

催行人数4-6名

—美瀑とナメ滝が連続する岐阜の名渓です—

○行程 8/14松本駅—車—沢上谷取付きテント泊 8/15沢上谷 (180) …林道 (60) …取付き—車—松本駅解散

○歩行距離約8km ○歩行時間約5時間 ○解散時間 現地14時松本駅16時

○実技ポイント: **沢の歩き方** (参加者の習熟度に合わせて柔軟に行います)

○参加者の目安: 沢登り初めての方も参加可能、6時間程度歩ける方

○交通手段の目安: 新大阪からは15時 新宿からは17時の鉄道で間に合います

■講習費: 好日山荘会員: **¥15,000** 一般: **¥17,000** 当日経費: **¥1500**

基本装備 登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、雨具、防寒着、手袋、帽子、防寒着、サングラス、日焼け止め、ゲイター、バックパック(30~40ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1ℓ前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

状況により便利な装備 トレッキングポール、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、バーナークッカーセット、ピッケル、チェーンアイゼン等

安全装備 ハーネス(簡易タイプ可)・ロックンガレヂナ×2・スリング120cm×1・ヘルメット

沢登り装備 沢シューズ、アプローチシューズ、沢靴下、沢ウェア(上は速乾性の山着、下はタイツ+短パンでも可)、笛、防水インナーバッグ ※沢によってはアプローチシューズを背負っていくことがあります(あれば持参 肘あて、膝あて、沢ゲーター、防水ザック、ライフジャケット、蛭スプレー、蜂スプレー)

○レンタル: 沢シューズ、テント、シュラフ、ハーネス、ヘルメット、1点¥500レンタル可能

沢登りの装備については、お申込み、お問合せ時に詳細をお伝えいたします。

お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等)

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救援者費用100万円

お申込内容

講習日	月 日 ()	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒 ー			
	自宅TEL：		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名：		続柄：	TEL：
登山経験	無積雪期			積雪期
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

お振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	力）ナチュラルスタイル
	記号：14300 89611061		
三菱UFJ銀行	芦屋（アシヤ）支店	普通	力）ナチュラルスタイル

キャンセル料

お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止(登山前)は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越しすることが可能です。

個人情報の取り扱いについて

㈱ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所(以下「当事務所」)はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込・お問い合わせ

主催 ㈱ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: naturalstyle.desk@gmail.com

